**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

**Kool:** Viimsi Kool, Randvere tee 8, Viimsi 74001

**Osalejad:** 4-ndate klasside õpilased (7 klassikomplekti, 6 tavaklassi + 1 eriklass)  
**Õppeaasta:** 2023/2024 **Osalejate arv**: 156

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kuupäev**  **/nädal** | **Teema** | **Märkused** | **Akad tunde \*** |
| **6.nädal**  **5-10.veebr** | Sissejuhatus. Koolituse eesmärkide ja sisu selgitamine. Jalgratta ajalugu. Jalgratta ehitus. | Õpilastele tutvustatakse koolitajaid. Selgitatakse, mida koolitusel on oodata, kuidas saab jalgratturi juhiloa.  Jalgratta leiutamisest ning ehitusest. | 1 |
| **7.nädal**  **12-16.veebr** | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Räägitakse lahti olulised põhimõisted. | 1 |
| **8.nädal**  **19-23.veebr** | Kordame põhimõisteid.  Ohutu liiklemine. Milline on tehniliselt korras jalgratas, miks on vajalik kiiver.  Miks pean olema liikluses nähtav. | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras ja mittekorras võrdlus), vahendid enda nähtavaks tegemiseks.  Arutelu õpilastega.  Õpilastele jagatakse Viimsi Kooli helkurid. | 1 |
| **10.nädal**  **4 – 8.märts** | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel. Kuidas sõidetakse grupis, teistega arvestamine liikluses.  Õpitu kordamine. | Töölehed. Märguannete läbimängimine. | 1 |
| **11.nädal**  **11-15.märts** | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videod | 1 |
| **12.nädal**  **18-22.**  **märts** | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik | Ristmiku läbimängimine. Interaktiivne esitlustarkvara. | 1 |
| **13.nädal**  **25-29.märts** | Sõidueesõigus liikluses.  Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Liiklusmärkide komplekt;  Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias.  Õppevideo.  Liiklusteemaliste ristsõnade lahendamine. | 1 |
| **14.nädal**  **1-5.aprill** | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.  Õpitu kordamine. | Liiklusmärkide komplekt, kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias. | 1 |
| **15.nädal**  **8-12.aprill** | Valgusfoorid, liikluse reguleerija märguanded | Läbimängimine.  Lauamängud | 1 |
| **16.nädal**  **15-19.aprill** | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – millised on erisused.  Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega  Tunneme liiklusmärke | 2 |
| **18.nädal**  **29.aprill-3.mai** | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | Videod. | 1 |
| **19.nädal**  **6-10.mai** | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Sõidu harjutamine õppeväljakul  Kordamine | Koonused, kriidid, muud vahendid | 2 |
| **20.nädal**  **13-17.mai** | Sõidu harjutamine liikluses | Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid ning kehalise kasvatuse õpetajad, võimaluse korral ka klassijuhatajad. | 2 |
| **20.nädal**  **16-19.mai** | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid,  harjutustestid | 1 |
| **21.nädal**  **20-24.mai** | Teooriaeksam | Kõik 4-ndad klassid sooritavad teooriaeksami | 1 |
| **22.nädal**  **27-31.mai** | Sõidu harjutamine kooli platsil ning liikluses | Kordamine eksamile eelnevalt | 2 |
| **23.nädal**  **3-7.juuni**  **2023** | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidueksami sooritavad klassikomplektid.  Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 2 |
| 25 min lapse kohta |

\* - akadeemilise tunni arvestus on ühe klassi põhiselt.

**Koostas:** Kirke Kobi   
**Kuupäev:** 20. november 2023