**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

**Kool:** Viimsi Kool, Randvere tee 8, Viimsi 74001

**Osalejad:** 4-ndate klasside õpilased (7 klassikomplekti, 6 tavaklassi + 1 eriklass)
**Õppeaasta:** 2023/2024 **Osalejate arv**: 156

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kuupäev****/nädal** | **Teema** | **Märkused** | **Akad tunde \*** |
| **6.nädal****5-10.veebr** | Sissejuhatus. Koolituse eesmärkide ja sisu selgitamine. Jalgratta ajalugu. Jalgratta ehitus. | Õpilastele tutvustatakse koolitajaid. Selgitatakse, mida koolitusel on oodata, kuidas saab jalgratturi juhiloa. Jalgratta leiutamisest ning ehitusest. | 1 |
| **7.nädal****12-16.veebr** | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Räägitakse lahti olulised põhimõisted. | 1 |
| **8.nädal****19-23.veebr** | Kordame põhimõisteid.Ohutu liiklemine. Milline on tehniliselt korras jalgratas, miks on vajalik kiiver.Miks pean olema liikluses nähtav. | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras ja mittekorras võrdlus), vahendid enda nähtavaks tegemiseks. Arutelu õpilastega.Õpilastele jagatakse Viimsi Kooli helkurid. | 1 |
| **10.nädal****4 – 8.märts** | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel. Kuidas sõidetakse grupis, teistega arvestamine liikluses.Õpitu kordamine. | Töölehed. Märguannete läbimängimine. | 1 |
| **11.nädal****11-15.märts** | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine | Pöörete läbimängimine, videod | 1 |
| **12.nädal****18-22.****märts** | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik | Ristmiku läbimängimine. Interaktiivne esitlustarkvara. | 1 |
| **13.nädal****25-29.märts** | Sõidueesõigus liikluses. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Liiklusmärkide komplekt;Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias. Õppevideo.Liiklusteemaliste ristsõnade lahendamine. | 1 |
| **14.nädal****1-5.aprill** | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.Õpitu kordamine. | Liiklusmärkide komplekt, kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias. | 1 |
| **15.nädal****8-12.aprill** | Valgusfoorid, liikluse reguleerija märguanded | Läbimängimine.Lauamängud | 1 |
| **16.nädal****15-19.aprill** | Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel – millised on erisused.Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine | Läbivalt arvestamine teiste liiklejategaTunneme liiklusmärke | 2 |
| **18.nädal****29.aprill-3.mai** | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile | Videod. | 1 |
| **19.nädal****6-10.mai** | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakulKordamine | Koonused, kriidid, muud vahendid | 2 |
| **20.nädal****13-17.mai** | Sõidu harjutamine liikluses | Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid ning kehalise kasvatuse õpetajad, võimaluse korral ka klassijuhatajad. | 2 |
| **20.nädal****16-19.mai** | Teema- ja harjutustestide lahendamine | Teematestid, harjutustestid | 1 |
| **21.nädal****20-24.mai** | Teooriaeksam | Kõik 4-ndad klassid sooritavad teooriaeksami  | 1 |
| **22.nädal****27-31.mai** | Sõidu harjutamine kooli platsil ning liikluses | Kordamine eksamile eelnevalt  | 2 |
| **23.nädal****3-7.juuni****2023** | Sõidueksam platsilSõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidueksami sooritavad klassikomplektid.Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 2 |
| 25 min lapse kohta |

\* - akadeemilise tunni arvestus on ühe klassi põhiselt.

**Koostas:** Kirke Kobi
**Kuupäev:** 20. november 2023